



Bettnässen
Kein Grund, sich zu schämen.

Hm, das hatte ich auch.
Wir sind zum Kinderarzt gegangen.
Der konnte mir helfen und es ging
weg.



Zum Kinderarzt??
Da denke ich mir
etwas Besseres
aus ...



Am nächsten Tag ...



Vielleicht probieren
wir es doch einmal
beim Kinderarzt ...



Bettnässen, das Wichtigste in Kürze

Bettnässen ist kein Grund, sich zu schämen. Und bettnässende Kinder sind keineswegs selten: Ungefähr 10 Prozent der Siebenjährigen, 5 Prozent der Zehnjährigen und sogar noch 1 Prozent der Erwachsenen leiden darunter. In einer typischen Primarschulklasse sind 2-3 Kinder davon betroffen.

Viele schämen sich, das Bettnässen anzusprechen. Das Phänomen ist jedoch gut untersucht. Man weiss, mit psychischen Ursachen oder falscher Erziehung hat Bettnässen nichts zu tun. Fachleute sprechen von einer Reifungsverzögerung der Blasenfunktion. Schimpfen und Bestrafen helfen deshalb überhaupt nichts!

Es gibt heute eine Vielzahl geeigneter Behandlungsmethoden. Welche Methode bei wem am sinnvollsten eingesetzt wird, kann nur ein Arzt entscheiden, nachdem er eine detaillierte Diagnose erstellt hat. Der erste Schritt zur Besserung ist deshalb ein Arztbesuch. Je früher desto besser.

Begleitung: Dr. med. Stephan König

Idee & Illustration: Markus Sorg, Sonia Pulido

Mit freundlicher Unterstützung der Ferring AG

Schweizerische Interessengemeinschaft Bettnässen

c/o Arztpraxis Dr. med. Stephan König – Villenweg 12 – Postfach – 3900 Brig